

MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Ein Weiterbildungsangebot der okaj zürich und der Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich für Jugendarbeitende aus der offenen, kirchlichen und verbandlichen Jugendarbeit.

Über MOVE

Die Weiterbildung hilft, Jugendliche mit riskantem Verhalten besser zu unterstützen. Dazu gehören Substanzkonsum, Gewalt, Schulabsentismus oder ungesunde Ernährung. MOVE zeigt, wie man Jugendliche motivieren und beraten kann. Es geht um Gespräche, die eine Veränderung bewirken sollen.

Die zweieinhalbtägige MOVE-Weiterbildung

- beschäftigt sich damit, wie man Jugendliche dazu motivieren kann, über ihr problematisches Verhalten und mögliche Risiken nachzudenken oder etwas daran zu ändern,
- gibt Impulse zum Nachdenken und geht offen mit widersprüchlichen Gefühlen um,
- möchte die Kommunikation zwischen Fachpersonen und Jugendlichen verbessern und eine professionelle Gesprächshaltung fördern.

Die Beratungsgespräche sollen eine Veränderung in der Einstellung und im Verhalten der Jugendlichen bewirken. Die Gespräche können kurz sein, zum Beispiel „Tür-und-Angel-Gespräche“. Im Kurs trainieren die Teilnehmenden die motivierende Gesprächsführung. Es gibt Referate und Begleitmaterialien. Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Die Weiterbildung wird von Fabian Bächli und Noah Bürge geleitet. Beide arbeiten bei der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich.

Leitung	Fabian Bächli und Noah Bürge, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
Datum	Montag, 24. August und Dienstag, 25. August 2026, 9.00 – 17.00 Uhr Montag, 31. August 2026, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort	Planet 5, Sihlquai 240, 8005 Zürich
Zielgruppe	Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit aus dem Kanton Zürich
Kosten	Diese Weiterbildung ist kostenlos
Anmeldeschluss	10. Juli 2026 - die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt
Anmeldung	Die Anmeldung für die MOVE-Weiterbildung erfolgt über die Website der okaj zürich: www.okaj.ch (Angebote/Weiterbildungen/Offene und kirchliche Jugendarbeit/MOVE)
Kontakt	Bei Fragen zur MOVE-Weiterbildung steht Claudia Schmid-Weber gerne zur Verfügung: claudia.schmid@okaj.ch